



## PROFESSIONE COUNSELOR. CHE COS'È?

Il **Counseling** è un intervento professionale rivolto a bambini, ragazzi, adulti, coppie, famiglie, imprese, aziende, gruppi e istituzioni che stanno attraversando una fase esistenziale critica, di stress emotivo personale, nell'ambiente sociale, lavorativo e scolastico.

Il **Counselor Esistenziale** è il professionista che affianca e sostiene la persona in questi momenti sfavorevoli di vita.

Attraverso incontri individuali e/o di gruppo si crea un legame tra Counselor e Cliente, basato sulla fiducia, la riservatezza e il rispetto reciproco.

Il Counselor esercita in un ambiente accogliente; la sua comunicazione empatica prevede uno scambio attivo di energie e di pensieri;

cliente e professionista trovano insieme strategie e soluzioni, agendo nel qui e ora.

## LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE

Lavoro nell'ambiente educativo da circa vent'anni e dal 2016 esercito la professione di Counselor Esistenziale nel mio studio a Monteforte D'Alpone;

collaboro con l'impresa Formas Servizi come Counselor Aziendale e con l'associazione SHE ACADEMY, dove curo l'ambito del benessere.

Ho fatto del mio modo di lavorare una filosofia di vita: impegno, coraggio e innovazione sono le qualità professionali che mi contraddistinguono e il mio motto "goccia nella roccia" caratterizza questi anni di lavoro!

Il mio essere Counselor è accogliere e accompagnare il cliente a fare chiarezza dentro sè per riappropriarsi delle sue risorse, per raggiungere la sua stabilità emotiva e il suo equilibrio interiore, che gli permetteranno poi di godersi al meglio la vita.

La Meditazione e l'utilizzo dell'Energia Scalare mi permettono di compiere al meglio la mia professione, di favorire il benessere del cliente e agire nel qui e ora.